Dr. Germán Salazar

TRAUMATOLOGÍA · CIRUGÍA ROBÓTICA · QUITO

Guía para preparar su consulta de traumatología

Lo que conviene llevar y preguntar para aprovechar al máximo su cita con el Dr. Germán Salazar.

1 Qué llevar

- [ ] Cédula de identidad.
- [ ] El nombre de su seguro médico, si tiene. No necesita llevar el carnet.
- [ ] Radiografías, resonancias o tomografías anteriores (las imágenes y el informe).
- [ ] Exámenes de laboratorio recientes, si se los hizo.
- [ ] Lista de los medicamentos que toma y sus alergias.
- [ ] Informes de otros médicos o de cirugías anteriores.
- [ ] Ropa cómoda que permita revisar la rodilla, la cadera o el hombro.

2 Antes de la cita, anote

- [ ] ¿Desde cuándo tiene la molestia y cómo empezó (golpe, caída, poco a poco)?
- [ ] ¿Qué la empeora: escaleras, caminar, levantar el brazo, estar sentado?
- [ ] ¿Qué ha probado hasta ahora y si le ayudó?
- [ ] ¿Le despierta en la noche, se hincha o siente que la articulación falla?

El consultorio está en el Hospital AXXIS, piso 3, Axxistrauma (Av. 10 de Agosto N39-155 y Diguja). Los jueves en la tarde, en Novaclínica Santa Cecilia, consultorio 211 (Veintimilla 1394 y Av. 10 de Agosto).

Agende su cita por llamada o WhatsApp **098 829 9704**

3 Preguntas para hacerle al doctor

- [ ] ¿Qué puede estar causando mi dolor?
- [ ] ¿Necesito algún examen o imagen adicional?
- [ ] ¿Qué opciones de tratamiento tengo antes de pensar en cirugía?
- [ ] ¿Qué actividades debo evitar y cuáles me ayudan?
- [ ] Si llegara a necesitar cirugía, ¿cómo sería y cuánto tiempo toma la recuperación?
- [ ] ¿La cirugía asistida por robot ROSA es una opción para mi caso?
- [ ] ¿Cuándo debo volver a control?

4 Si tiene seguro médico

- [ ] Avísenos al agendar cuál es su aseguradora y su plan.
- [ ] Pregunte a su aseguradora si su plan pide orden o autorización previa para la consulta o los exámenes.
- [ ] Lleve su cédula el día de la cita. No necesita el carnet: su aseguradora tiene su información en su sistema.
- [ ] Si necesita una cirugía, el doctor se la explica y la programa junto con usted.

Trabajamos con Saludsa, Humana, BMI, Best Doctors, Bupa, Confiamed, Pan-American Life, Seguros Atlántida, Asisken, Liberty Seguros, Plan Vital, Plus Medical, Proassislife y AIG Metropolitana, entre otras. La cobertura depende de cada plan.

✎ Mis notas

Escriba aquí sus síntomas y dudas…

Dr. Germán Salazar Argüello · Traumatólogo ortopedista **098 829 9704**